



## CELEBRANDO EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MATRONA, #IDM, EN MEDIO DEL COVID-19

Muchos gobiernos de todo el mundo han prohibido o disuadido reuniones masivas en un esfuerzo por detener la propagación del virus Covid-19. Dado que el Día Internacional de la Matrona (International Day of the Midwife, IDM) a menudo se caracteriza por grandes eventos comunitarios, queríamos describir formas alternativas de destacar el #IDM2020 si el virus persiste.

### Aquí hay algunas sugerencias que usted y su organización pueden optar por realizar para celebrar el Día Internacional de la Matrona (IDM) el 5 de mayo de 2020:

- **Comuníquese con los grupos de mujeres:** el tema para el IDM de este año -Matronas y Mujeres: Homenajemos. Demostramos. Movilizamos. Unimos. ¡Nuestro momento es AHORA!- demuestra la necesidad de que las mujeres de todos los perfiles profesionales se solidaricen con matrones y matronas. Por esta razón lo animamos, tanto a usted como a su asociación, a que se conecten con cualquier organización de salud o de mujeres dentro de su red de contactos, y a que compartan los recursos referentes al IDM el 5 de mayo. Se pueden encontrar elementos como publicaciones y fotos de muro en Facebook y de encabezado en Twitter en el [kit de herramientas #IDM2020](#).
- **Campaña #IThank:** el día designado será un momento para celebrar el trabajo de matrones y matronas con la campaña en las redes sociales, #IThank. Pídale a las mujeres que hagan un reconocimiento al matrn o matrona que las apoyó durante el parto nombrándoles en las redes sociales, usando #IThank {NOMBRE DE SU MATRÓN O MATRONA}.
- **Desarrolle una campaña en las redes sociales:** si aún no ha comenzado su campaña en redes sociales #IDM2020, todavía tiene mucho tiempo para crear impacto a través de plataformas populares como Instagram, Facebook y Twitter. Aquí hay algunos pasos simples que puede seguir para comenzar su campaña:

Cambie su foto de muro en Facebook y su foto de encabezado en Twitter por los que proporcionamos en la última página de [nuestro kit de herramientas IDM](#) y comuníquese con sus miembros para pedirles que hagan lo mismo en sus cuentas personales.

Comparta la imagen de Instagram #IDM2020 en su cuenta (esta también se encuentra en la última página del [Kit de herramientas](#)), y mencione cómo usted y su asociación planean destacar el #IDM2020.

El día del #IDM2020 comparta las diversas imágenes en sus plataformas sociales y solicite a su audiencia que lo haga también, así como una explicación de por qué se solidarizan con los matrones y matronas.



- **Haga un video:** como parte del contenido que comparte en su sitio web y plataformas sociales durante el #IDM2020, considere hacer un video con un miembro clave de su organización que explique una problemática que afecta a los matrones y matronas en su comunidad, ciudad o país. Esto se puede hacer con la función de cámara en la mayoría de los smartphones y se carga en YouTube cuando se completa. Cuando comparta el video en Facebook, WhatsApp u otras plataformas sociales, solicite a su red de contactos que comparta el video como una forma de llamar la atención sobre el asunto que está resaltando. [Aquí](#) hay un video de la Presidenta de la ICM, Franka Cadée, dando inicio al #YearOfTheMidwife. ¡Considere crear un video similar!
- **Comuníquese con los medios de comunicación:** las entrevistas con los medios de comunicación locales se pueden realizar por teléfono. [En este kit de herramientas de defensa y promoción](#), damos instrucciones completas sobre cómo comunicarse con los medios y discutir sobre las circunstancias de la partería en su comunidad. Los medios de comunicación a menudo buscan historias relacionadas con matrones y matronas para cubrir el IDM y muy seguramente acogerán con gusto la conexión con su organización.
- **Organice un seminario web:** en las semanas previas al #IDM2020, comuníquese con su red de contactos (miembros, organizaciones asociadas, asociaciones de enfermería, otros profesionales de la salud) y programe un periodo de tiempo durante el 5 de mayo de 2020 para organizar la sesión del seminario web sobre el estado de partería en su comunidad, ciudad o país. Algunas plataformas de seminarios web populares incluyen:
  - [Click Meeting](#)
  - [Google Hangouts](#)
  - [Zoom](#)
  - [Webex](#)

Queremos recordarle que puede encontrar información sobre el manejo de Covid-19 y el embarazo en [esta publicación](#) de noticias en nuestro sitio web.

¡Feliz planeación y feliz #YearOfTheMidwife!